

Лист 1

Согласовано:
Начальник лагеря смены СОШ № 41

Утверждаю:
Зам. директора «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.

Меню
07.06.23 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак					
Макаронны отварные с сыром	16,23	150/10	355,2	9,22/15,36/47,55	302*
Апельсины свежие	16,5	100	40	0,9/0,2/8,1	
Чай с лимоном	3,53	200/15/7	59	0,26/0,06/15,22	686*
Ватрушка с повидлом	4,14	75	212	10,89/5,36/21,58	741*
Итого:	40,4	550	666,2		
Обед					
Огурцы свежие порциями	9,8	70	9,8	0,56/0,07/1,82	
Рассольник Ленинградский со сметаной, говядин.	14,32	10/250/5	167,34	5,53/8,38/14,4	132*
Тефтели рубленые с соусом	31,31	60/40	186	11,54/17,02/16,91	279**
Каша гречневая рассыпчатая	9,76	165	298,1	7,64/4,28/37,39	508*
Компот из свежих плодов	6,81	200	116	0,2/0/27,8	631*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	75,6	877	907,24		
Всего:	116		1573,44		

Зав. производством
Экономист

Н.Н. Константинова
А.А. Цыбенко